



**Arkadiusz  
Stubba**  
Polska  
5 dan



**Patryk  
Wendt**  
Polska  
5 dan



**Antonio Oliva Seba**  
Hiszpania  
8 dan

# SEMINARIUM KARATE SPARINGI

Hala Sportowa Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu

**23–24.10.2021**



# Wrocław

Sekcja Karate AZS UP Wrocław



# PROGRAM SEMINARIUM

**Przyjazd uczestników seminarium**

**Hala Sportowa Uniwersytetu Przyrodniczego ul.Chelmońskiego 43**

## **23.10.2021r./Sobota/**

10.30 - 11.30 /trening/

Grupa U-17 do U-12

Wszystkie treningi poprowadzą

11.30 - 13.00 /trening/

Grupa Młodzieżowiec, Senior

Arkadiusz Stubba i Patryk Wendt

13.30 - 16.00 /trening + sparing/

Grupa U-17 do U-12

16.00 - 19.00 /trening + sparing/

Grupa Młodzieżowiec, Senior

## **24.10.2021r./ Niedziela/**

9.30 - 12.00 /trening + sparing/

Grupa U-17 do U-12

12.00 - 14.00 /trening + sparing/

Grupa Młodzieżowiec, Senior

**Koszt Seminarium i sparingów 100 zł**

**Organizator:**

**Sekcja Karate AZS UP Wrocław**