



Formularz pomiarowy - kobieta

Wszystkie obwody powinny być mierzone po ciele, przez cienką bluzkę, niezbyt ciasno, po prostu przyległe wokół ciała, bez napinania się, wciągania brzucha, nadymania się ani ściskania centymetrem.

(w przypadku kłopotów ze zmierzaniem skontaktuj się, pomożemy, wyjaśnimy – biuro@pawis.com.pl)

Imię i nazwisko.....

ŻAKIET

1. Podaj swój faktyczny **wzrost** _____ **cm**

2. **obwód klatki piersiowej** _____ **cm**

Mierzmy na wysokości piersi. Miarę należy zdejmować stojąc swobodnie, przez największą wypukłość

3. **obwód brzucha** _____ **cm**

Zmierz, w miejscu największej wypukłości brzucha.

4. **obwód bioder** _____ **cm**

Zmierz obwód bioder w miejscu gdzie obwód jest największy, przez największą wypukłość pośladków.

Zwróć uwagę, aby kieszenie spodni były opróżnione.

5. Wybierz rozmiar (tęgość) zamawianego żakietu, który wydaje ci się najbardziej odpowiedni dla Ciebie

Rozmiar _____

ROZMIAR	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
OBW BIUSTU	83-86	87-90	91-94	95-98	99-102	103-108	107-114	115-120	121-126	127-132
OBW TALII	65-70	69-74	73-78	77-82	81-86	87-92	93-98	99-104	105-110	111-116
OBW PASA	65-68	69-72	73-76	77-80	81-84	85-90	91-96	97-102	103-108	109-114
OBW BIODER	87-90	91-94	95-98	99-102	103-106	107-111	112-116	117-122	123-128	129-134

Jeśli masz wątpliwości napisz dlaczego.....

.....

6. Ustal i podaj **długość rękawa żakietu** _____ **cm**

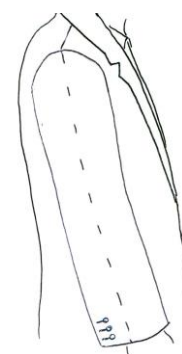
Najwięcej błędów w podawaniu wymiarów występuje w określaniu długości rękawa. Proszę zatem o wspieranie się poniższą tabelą standardowych długości rękawa dla danego wzrostu.

Typowe długości rękawa dla poszczególnych wzrostów:

wzrost	152	158	164	170	176	182	188	
dł. rękawa	57	59	61	63	65	67	69	

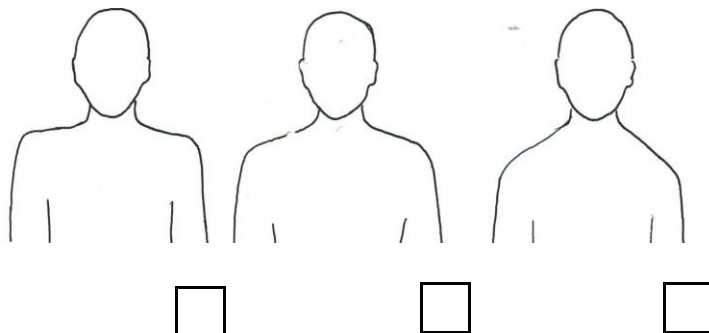
(+/- 1 cm)

Pomocny podczas ustalania tej długości będzie również wymiar długości rękawa Twojego żakietu. Weź żakiet z pasującymi na Ciebie rękawami. Zmierz długość rękawa od szwu ramiennego (od punktu wszycia rękawa), do miejsca gdzie kończy się rękaw, zgodnie z linią przerywaną pokazaną na rysunku. Zwróć uwagę czy twój żakiet ma standardową szerokość ramion. Zbyt szerokie lub wąskie ramiona w żakiecie wpływają na długość rękawa.



Dodatkowe informacje:

7. Zaznacz jakie masz ramiona



PROSTE

STANDARDOWE

SPADZISTE

Jeżeli wiesz, że masz rozbudowany biceps to podaj ten wymiar jako uzupełniający

8. **obwód bicepsa** _____ cm

Zmierz obwód bicepsa w miejscu gdzie jest on największy, nie napinając przy tym mięśni.



Inne uwagi – WAŻNE :

Proszę wpisać jeszcze inne uwagi dotyczące swojej sylwetki, preferencji np.

długie / krótkie ręce; lubię luźną odzież, wolę bardziej przylegającą, mocno dopasowaną odzież, mam szerokie biodra, nietypową proporcję między biustem, talią a biodrami... itp.

.....
.....
.....
.....
.....

SPODNIĘ

1. Podaj swój **wzrost** _____ cm

2. Zmierz i podaj **obwód pasa** _____ cm

Zmierz w miejscu noszenia pasa spodni. Podczas zdejmowania miary rozepnij spodnie. (to będą klasyczne spodnie, nie biodrówki) Zmierz obwód na tej wysokości gdzienosisz spodnie.

3. Zmierz i podaj **obwód bioder** _____ cm

Zmierz obwód bioder w miejscu, gdzie obwód jest największy, przez największą wypukłość pośladków. Zwróć uwagę, aby kieszenie spodni były opróżnione.

5. Wybierz rozmiar spodni, który wydaje ci się najbardziej odpowiedni dla ciebie

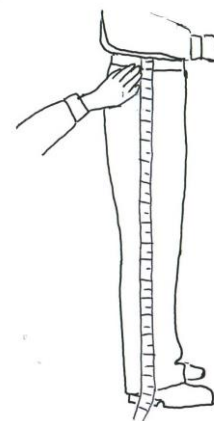
Rozmiar _____

ROZMIAR	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50
OBW PASA	65-68	69-72	73-76	77-80	81-84	85-90	91-96	97-102	103-108	109-114
OBW BIODER	87-90	91-94	95-98	99-102	103-106	107-111	112-116	117-122	123-128	129-134

Jeśli masz wątpliwości napisz dlaczego.....

4. Zmierz **długość** spodni z paskiem po zewnętrznej _____ **cm**

Długość zewnętrzną mierzymy po boku spodni wraz z wysokością paska.
Najłatwiej zmierzyć długość gotowych spodni wizytowych. Swoje spodnie o dobrej długości należy położyć na płasko (złożone na kant) i zmierzyć po linii boku od samej góry (łącznie z paskiem) do dołu.



Uszyte spodnie będą to spodnie lekko zawężane do dołu ale nie wąskie „ rurki /cygaretki” Zatem nie może to być długość nad kostkę. Weź również pod uwagę buty. Im wyższa podeszwa, obcas, tym spodnie powinny być dłuższe

Zewnętrzna długość spodni może różnić się w zależności od kroju spodni (czy mają wysoki, czy niski stan), zatem niezbędna jest też długość wewnętrzna.

5. Zmierz **długość** spodni po linii wewnętrznej _____ **cm**

Długość wewnętrzną nogawek zmierz na płasko po wewnętrznym szwie zszycia nogawek od kroku do dołu. (weź do pomiaru spodnie wizytowe dobrej długości, nie cygaretki, nie wąskie jeansy).

Przykładowo spodnie w rozmiarze 38 mają
na wzrost 158 dł. wew. 72 cm; dł. zew. 98 cm
na wzrost 164 dł. wew. 78 cm; dł. zew. 102 cm
na wzrost 170 dł. wew. 82cm; dł. zew. 106 cm

Jeśli nie masz odpowiednich spodni do zmierzenia długości albo obawiasz się o prawidłowość pomiaru napisz nam o tym, uszyjemy spodnie dłuższe, długość do dopasowania po przymierzeniu.

Podaj nam wtedy pomiar zdjęty z osoby, od kroku do ziemi _____ **cm**

6. Zmierz i podaj **obwód uda** _____ **cm**

Obwód uda mierz w najszerszym miejscu (blisko kroku).

Dodatkowe informacje:

Jeśli wiesz że masz szeroką łydkę, podaj obwód

7. Podaj obwód łydki _____ **cm**

Uszyjemy klasyczne, lekko zawężające się ku dołowi spodnie wizytowe, na kant. Jeśli wolisz spodnie o zdecydowanie szerokiej lub węższej nogawce podaj szerokość nogawki na dole.

8. Podaj szerokość nogawki _____ **cm**

INNE wskazówki