



**Polska Unia  
Karate**

Member of World Karate Federation

# Kurs sędziowski makroregionalny Polskiej Unii Karate Makroregion D Lubań, 28.01.2024

**Polska Unia Karate**  
Polish Karate Union



ul. Widok 12  
43-300 Bielsko - Biała



TEL. +48 509 631 911  
biuro@karate-polska.pl

1. Organizator: Akademia Sportu Prime Lubań, Dolnośląski Związek Karate WKF, Polska Unia Karate
2. Wymagania do udziału w kursie sędziowskim i egzaminie dla sędziów posiadających licencję PUK:
  - a. dla kandydatów:
    - Przynależność do klubu należącego do Polskiej Unii Karate – makroregion D (Dolnośląskie, Śląskie, Małopolskie, Opolskie)
    - Ukończone 18 lat dla Judge C / ukończone 16 lat dla Judge D
    - Uiszczenie opłaty na konto Polskiej Unii Karate (szczegóły poniżej)
  - b. dla sędziów posiadających licencję PUK:
    - Przynależność do klubu należącego do Polskiej Unii Karate – makroregion D
    - Licencja sędziowska Judge C – możliwość podtrzymania lub podwyższenia na Judge B
    - Licencja sędziowska Judge B – możliwość podtrzymania lub podwyższenia na Judge A
    - Licencja sędziowska Judge A, Referee B, Referee A – możliwość podtrzymania
  - c. dla osób nie biorących udziału w egzaminie, trenerzy, zawodnicy:
    - Przynależność do klubu należącego do Polskiej Unii Karate
  - d. Możliwy udział sędziów spoza makroregionu D, jedynie za zgodą szefa własnego makroregionu
  - e. Pozostałe wymogi zgodnie z Regulaminem Komisji Sędziowskiej i Zespołu Sędziowskiego Polskiej Unii Karate
3. Miejsce kursu:
  - Część teoretyczna: Łużyckie Centrum Rozwoju, 59-800 Lubań, Rynek-Sukiennice 38, sala konferencyjna, poziom -1, 1km od Dworca PKP
  - Część praktyczna: Hala sportowa przy Przedszkolu Miejskim nr 1, Lubań ul. Skalnicza 3
4. Program kursu:

**Niedziela, 28.01.2024**  
**Łużyckie Centrum Rozwoju**  
9:00 – 9:30 – rejestracja i weryfikacja uczestników kursu  
9:30 – 12:00 – część teoretyczna Kumite  
12:15 – 13:30 – część teoretyczna Kata  
13:30 – 14:30 – test teoretyczny Kata, Kumite i Video Kata

**Hala Sportowa**  
15:00 – 16:00 – ćwiczenie prowadzenia walki Kumite/gestykulacja  
16:00 – 17:00 – egzamin praktyczny sędziowania walk Kumite  
17:15 – ogłoszenie wyników
5. Opłaty
  - Kurs bez egzaminu – 100 PLN
  - Kurs + egzamin – 150 PLN (kandydaci na Judge D – bez opłaty)
  - Inni – 50 PLN
  - Płatne na konto Polskiej Unii Karate do dnia 20.01.2024

**65 1240 4142 1111 0010 7750 5618 - Bank Polska Kasa Opieki S.A.**



www.karate-polska.pl



NIP: 5472189065  
REGON: 368940330



Bank Pekao S.A.  
65 1240 4142 1111 0010 7750 5618



**Polska Unia  
Karate**

Member of World Karate Federation

**Polska Unia Karate**

Polish Karate Union



ul. Widok 12  
43-300 Bielsko - Biała



TEL. +48 509 631 911  
biuro@karate-polska.pl

6. Zgłoszenia:

- Do dnia 20.01.2024
- Poprzez formularz zgłoszeniowy: <https://forms.gle/N2rJ8dkREukPzTK56>
- Kopię przelewu za opłatę za kurs i egzamin oraz deklarację sędziowską<sup>1</sup> należy dostarczyć mailowo ([p.piotrowski@karate-polska.pl](mailto:p.piotrowski@karate-polska.pl))
- Minimalna liczba uczestników: 15. W przypadku mniejszej ilości kurs może być odwołany.

7. Strój sędziowski:

- zgodny z przepisami WKF

8. Materiał dla kandydatów i sędziów (obowiązkowy do zapoznania się przed kursem):

- Ze strony <https://karate-polska.pl/komisja-sedziowska/dokumentacja/>
- Przepisy WKF Kumite<sup>2</sup>
- Przepisy WKF Kata<sup>3</sup>
- Pytania Kata<sup>4</sup> + materiał ćwiczeniowy: <https://tiny.pl/c481b>
- Pytania Kumite<sup>5</sup> + materiał ćwiczeniowy: <https://tiny.pl/c481l>
- Gestykulacja: <https://tiny.pl/c481z>

9. Dodatkowe informacje: Paweł Piotrowski tel. 726-943-624



<sup>1</sup> [http://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2023/01/deklaracja\\_sedziowska\\_01.2023.doc](http://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2023/01/deklaracja_sedziowska_01.2023.doc)

<sup>2</sup> <https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2022/12/wkf-kumite-pl.pdf>

<sup>3</sup> <https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2022/12/wkf-kata-pl2.pdf>

<sup>4</sup> [https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2023/01/pytania\\_kata\\_wkf\\_wersja\\_01.01.2023.pdf](https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2023/01/pytania_kata_wkf_wersja_01.01.2023.pdf)

<sup>5</sup> [https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2023/01/pytania-kumite\\_wkf\\_styczen\\_2023\\_a.pdf](https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2023/01/pytania-kumite_wkf_styczen_2023_a.pdf)

