



**Polska Unia
Karate**

Member of World Karate Federation

Kurs Sędziowski Makroregionalny Polskiej Unii Karate Makroregion A Karczemki, 20.01.2024

Polska Unia Karate
Polish Karate Union



ul. Widok 12
43-300 Bielsko - Biała



TEL. +48 509 631 911
biuro@karate-polska.pl

1. Organizator: Klub Sportowy Gokken, Polska Unia Karate
2. Wymagania do udziału w kursie sędziowskim i egzaminie dla sędziów posiadających licencję PUK:
 - a. dla kandydatów:
 - Przynależność do klubu należącego do Polskiej Unii Karate – makroregion A (pomorskie, kujawsko-pomorskie, warmińsko-mazurskie)
 - Ukończone 18 lat dla Judge C
 - Ukończone 16 lat dla Judge D (kurs bezpłatny)
 - Uiszczenie opłaty na konto Polskiej Unii Karate (szczegóły poniżej)
 - b. dla sędziów posiadających licencję PUK:
 - Przynależność do klubu należącego do Polskiej Unii Karate – makroregion A
 - Licencja sędziowska Judge C – możliwość podtrzymania lub podwyższenia na Judge B
 - Licencja sędziowska Judge B – możliwość podtrzymania lub podwyższenia na Judge A
 - Licencja sędziowska Judge A, Referee B, Referee A – możliwość podtrzymania
 - c. dla osób niebiorących udziału w egzaminie, trenerzy, zawodnicy:
 - Przynależność do klubu należącego do Polskiej Unii Karate
 - d. **Możliwy udział sędziów spoza makroregionu A jedynie za pisemną zgodą szefa własnego makroregionu**
 - e. Pozostałe wymogi zgodnie z Regulaminem Komisji Sędziowskiej i Zespołu Sędziowskiego Polskiej Unii Karate
3. Miejsce kursu:
 - Część teoretyczna oraz praktyczna: **Szkoła Podstawowa Społeczna z Przedszkolem, Gdańska 23, 80-209 Karczemki-Dobrzewino**
4. Program kursu:
Sobota, 20.01.2024, Szkoła Podstawowa Społeczna z Przedszkolem, Gdańska 23, 80-209 Karczemki-Dobrzewino

9:00 – 9:30 – rejestracja i weryfikacja uczestników kursu
9:30 – 12:00 – część teoretyczna kumite
12:15 – 13:30 – część teoretyczna kata
13:40 – 14:40 – test teoretyczny kumite, kata i video kata
14:40 – 15:10 – przerwa obiadowa
15:10 – 15:50 – ćwiczenia gestykulacji, prowadzenie walk kumite
16:00 – 17:00 – egzamin z prowadzenia walk kumite
17:15 – ogłoszenie wyników
5. Opłaty
 - Kurs bez egzaminu – 100 PLN
 - Kurs + egzamin – 150 PLN
 - Kandydaci na stopień Judge D – bezpłatnie
 - Inni (trenerzy, inne osoby zainteresowane kursem) – 50 PLN
 - Płatne na konto Polskiej Unii Karate do dnia 10.02.2023

65 1240 4142 1111 0010 7750 5618 - Bank Polska Kasa Opieki S.A.





6. Zgłoszenia:

- **Do dnia 15.01.2024**
- **Zgłoszenia tylko poprzez formularz:**
https://docs.google.com/forms/d/1ymnaC9T7HzbNUnevlnPAjyFckFIRQ78_mALM_0WLORU/edit
- Kopię przelewu za opłatę za kurs i egzamin oraz kopię deklaracji sędziowskiej należy dostarczyć papierowo w dniu kursu lub mailowo (k.kocieniewski@karate-polska.pl). Deklaracja sędziowska do pobrania pod linkiem: https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2023/01/deklaracja_sedziowska_01.2023.pdf
- Minimalna liczba uczestników: 15. W przypadku mniejszej ilości kurs może być odwołany.

7. Strój sędziowski:

- Zgodny z przepisami WKF – ciemnoszare spodnie, czarne wsuwane buty, biała koszula z krótkim rękawem, granatowa marynarka, granatowy krawat, gwizdek czarny z białym sznurkiem lub tasiemką

8. Materiał obowiązkowy dla kandydatów i sędziów do zapoznania się przed kursem:

- Przepisy WKF 2023 kumite: <https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2022/12/wkf-kumite-pl.pdf>
- Przepisy WKF 2023 kata: <https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2022/12/wkf-kata-pl2.pdf>
- Przepisy WKF 2024 kumite: https://www.wkf.net/pdf/WKF_Kumite_Competition_Rules_2024.pdf
- Przepisy WKF 2024 kata: https://www.wkf.net/pdf/WKF_Kata_Competition_Rules_2024.pdf
- Pytania Kata: https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2023/01/pytania_kata_wkf_wersja_01.01.2023.pdf
- Pytania Kumite: https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2023/01/pytania-kumite_wkf_styczen_2023_a.pdf
- Gestykulacja: <https://www.youtube.com/watch?v=5w-WLkInTFo>
- Reszta regulaminów i przepisów dostępna na stronie PUK: <https://karate-polska.pl/komisja-sedziowska/dokumentacja/>

9. Dodatkowe informacje: Krzysztof Kocieniewski tel.: 782 920 105, k.kocieniewski@karate-polska.pl