

# **Regulamin Kadry Narodowej Polskiej Unii Karate – Polskiego Związku Sportowego.**

## **Definicje**

**PUK** – Polska Unia Karate – Polski Związek Sportowy

**Kadra Narodowa** – zawodnicy powołani zgodnie z niniejszym regulaminem na dany sezon (szeroka kadra) lub aktywność PUK, w odpowiednich kategoriach wiekowych.

**Zarząd** – zarząd Polskiej Unii Karate – Polskiego Związku Sportowego, zgodnie ze Statutem.

**Kandydat do kadry narodowej** – zawodnik wytypowany przez trenerów Kadry Narodowej do przygotowania sportowego i udziału w szkoleniu centralnym, jednak nie powołany jeszcze do składu Kadry Narodowej.

**Zespół trenerski** – trenerzy Kadry Narodowej, odpowiedzialni za daną kategorię, powołani przez Zarząd PUK.

## **§1 Cel**

Celem niniejszego regulaminu jest uregulowanie zasad powoływania oraz szkolenia centralnego zawodników Kadry Narodowej.

Celem powołania Kadry Narodowej jest:

- stymulacja rozwoju karate w Polsce, przez objęcie zawodników szkoleniem centralnym, uzupełniającym szkolenie klubowe,
- selekcja zawodników i przygotowanie do startów w Mistrzostwach Europy i Mistrzostwach Świata oraz innych turniejach mistrzowskich, w tym multisportowych, takich jak World Games, Igrzyska Europejskie, Youth Olympic Games.
- ograniczenie odpływu utalentowanych zawodników do innych dyscyplin sportowych, przez aktywizację w kadrze.

## **§2 Postanowienia ogólne**

1. Regulamin dotyczy zawodników kata i kumite.
2. Kandydaci do Kadry Narodowej muszą spełniać wszystkie kryteria dotyczące powołań.
3. Kandydatem do Kadry Narodowej może być zawodnik/zawodniczka w kategorii, w której prowadzone są powołania oraz ranking PUK (U14 do seniora) oraz zawodnik/zawodniczka z kategorii U12.

### §3 Powołania

1. Do Kadry Narodowej może zostać powołany/powołana zawodnik lub zawodniczka, który/która:
  - a. Przynależy do klubu z aktywnym członkostwem w Polskiej Unii Karate – Polskim Związku Sportowym,
  - b. Posiada ważną licencję sportową PUK,
  - c. Posiada ważne orzeczenie lekarza sportowego o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu karate i startu w zawodach i dostarczy je, niezwłocznie po powołaniu, ale nie później niż przed pierwszą aktywnością Kadry Narodowej na którą zawodnik jest powołany. Niedostarczenie w wyznaczonym okresie oraz niedostarczenie aktualnego po upływie okresu dopuszczenia jest jednoznaczne z niedopuszczeniem do aktywności KN. Zaświadczenia będą ewidencjonowane przez biuro PUK.
  
2. Rodzaje powołań.

Zawodnik/zawodniczka może zostać powołany/a:

  - a. Na dany sezon, do szerokiej Kadry Narodowej.
  - b. Na pojedynczą aktywność Kadry Narodowej, taką jak konsultacje, zgrupowanie, testy sportowe, szkolenie z psychologiem, szkolenie z innymi specjalistami, itp.
  - c. Na zawody sportowe takie jak Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata lub inne zawody wymagające kwalifikacji.
3. Powołań dokonuje trener upoważniony przez Zarząd PUK do szkolenia Kadry Narodowej Karate w danej kategorii wiekowej. Powołania podlegają akceptacji, zgodnie z procedurą zatwierdzoną przez Zarząd PUK.
4. Do szerokiej Kadry Narodowej Karate zostają powołani:
  - a. Zawodnicy, którzy w okresie ostatnich 12 miesięcy zajęli miejsce 1-7 na turnieju serii Karate-1 (Youth League, Series A, Premier League), pod warunkiem wygrania co najmniej dwóch rund.
  - b. Medaliści ostatnich Mistrzostw Polski.
  - c. Zawodnicy z miejsc 1 – 3 rankingu PUK.
  - d. Zawodnicy zajmujący miejsca do 32 w rankingu WKF.
  - e. W przypadkach szczególnych, spornych, lub gdy wymienione wcześniej kryteria nie nominują zawodników o wyróżniających ich osiągnięciach sportowych, ostateczną decyzję podejmuje zespół trenerski Kadry Narodowej. Decyzja ta podlega zatwierdzeniu przez Zarząd PUK, po zaopiniowaniu przez Dyrektora Sportowego.
  - f. Lista szerokiej Kadry aktualizowana jest po MP Seniorów, MP Młodzieżowych i aktualizowana do 31 sierpnia każdego roku.
5. Na konsultacje Kadry Narodowej selekcji dokonuje zespół trenerski Kadry Narodowej. Powołania podlegają akceptacji Zarządu PUK, zgodnie z procedurą akceptacji i publikacji powołań.

6. Na turnieje rangi mistrzowskiej (Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata, zawody multisportowe) zawodnicy zostają powołani zgodnie z regułami WKF oraz kryteriami zatwierdzonymi uchwałą zarządu i opublikowanymi na stronie internetowej PUK. Dyrektor Sportowy PUK opiniuje powołania Kadry i przedstawia do akceptacji Zarządowi PUK.
7. Zarząd PUK zatwierdza powołania uchwałą zarządu.
8. W sytuacji wyjątkowej, zmiana powołań, taka jak powołanie dodatkowych zawodników/zawodniczek lub wykluczenie zawodników/zawodniczek musi:
  - a. Zostać przedstawiona do Dyrektora Sportowego, z wyczerpującym, pisemnym uzasadnieniem.
  - b. Zaopiniowana przez Dyrektora Sportowego i przedstawiona Zarządowi.
  - c. Zatwierdzona uchwałą Zarządu PUK.

#### **§4 Obowiązki zawodników powołanych do kadry i kandydatów oraz ich rodziców lub opiekunów prawnych**

1. Zawodnicy powołani do kadry mają obowiązek:
  - a. Uczestniczyć w wydarzeniu, na które zostali powołani. Nieobecność musi zostać wcześniej zgłoszona do trenera odpowiedzialnego za daną kategorię i usprawiedliwiona.
  - b. Uczestniczyć we wszystkich oficjalnych aktywnościach w ramach danego wydarzenia (treningi, szkolenia, prezentacje, sesje zdjęciowe, itp.)
  - c. W trakcie całego wydarzenia nosić oficjalny strój sportowy kadry (dres), wyjątek od tej reguły, np. brak oficjalnego stroju przy wyjściu poza miejsce zakwaterowania musi zostać zatwierdzony przez kierownika wydarzenia lub trenera.
  - d. Noszenia Godła Państwowego na karate-gi.
  - e. Zachowania zgodnego z duchem karate, ideą olimpijską, regułami fair-play oraz regulacjami PUK i WKF. W szczególności zawodnicy są zobowiązani do dbania o zdrowie własne i innych zawodników.
  - f. Zgłaszania wszystkich kontuzji i urazów do trenerów kadry lub opieki medycznej danego wydarzenia.
  - g. Powstrzymania się od wszelkich używek, takich jak alkohol, papierosy (w tym e-papierosy), energetyki, narkotyki, dopalacze, itp.
2. Każdy zawodnik niepełnoletni oraz jego rodzic/opiekun prawny, oraz zawodnicy pełnoletni mają obowiązek zapoznać się z niniejszym Regulaminem i potwierdzić to, każdorazowo przed aktywnościami Kadry, oświadczeniem o zapoznaniu się i zobowiązaniu przestrzegania.
3. Przy pierwszym powołaniu do KN zawodnika lub kandydata, każdy zawodnik/ kandydat niepełnoletni oraz jego rodzic/opiekun prawny ma obowiązek zapoznać się ze Standardami Ochrony Małoletnich(SOM) w PUK. Dostarczyć podpisany załącznik nr 15 SOM oraz załącznik nr 14 SOM

#### **§5 Prawa zawodników powołanych do kadry**

1. Zawodnicy powołani do kadry mają prawo:
  - a. Uczestniczyć w wydarzeniu, na które zostali powołani i wszystkich aktywnościach z tym związanych.

- b. Nosić barwy i symbole narodowe w trakcie wydarzenia, które zostali powołani.
  - c. Uzyskiwać informacje i wsparcie trenerów kadry.
  - d. Wykorzystywać zdjęcia w strojach sportowych z symbolami narodowymi do celów osobistych, np. promocji w mediach społecznościowych czy pozyskiwania sponsorów.
  - e. Otrzymać powołanie w oficjalnej formie pisemnej. Indywidualne, imienne powołania będą przygotowane tylko w przypadku powołań na zawody.
2. Zawodnicy mają prawo uzyskiwania stosownych zaświadczeń o powołaniu do kadry, np. w celu uzyskania stypendium sportowego lub innych benefitów.

### **§6 Organizacja aktywności Kadry**

1. Aktywności Kadry organizowane są bezpośrednio przez sztab trenerski PUK.
2. Organizatorem danego wydarzenia może być klub członkowski PUK. Każde wydarzenie musi być nadzorowane przez co najmniej jednego trenera Kadry PUK.
3. Konsultacje Kadry co do zasady odbywają się zgodnie z opublikowanym kalendarzem PUK.
4. Konsultacje dla wybranych zawodników, wynikające z bezpośrednich przygotowań do zawodów mogą być organizowane ad-hoc. W takim przypadku powołani zawodnicy muszą zostać powiadomieni co najmniej tydzień przed planowaną datą.
5. Konsultacje Kadry, mogą się odbywać w formule:
  - a. Otwartej, umożliwiającej udział wszystkich zawodników/zawodniczek PUK, zgodnie z paragrafem 2, punktem 1, bez dodatkowych warunków. Ilość zawodników przewidzianych w danej aktywności może być ograniczona możliwościami organizatora i podlegać rejestracji.
  - b. Zamkniętej, przeznaczonej jedynie dla POWOŁANYCH zawodników.
6. Trenerzy Kadry PUK posiadają autonomię w planowaniu merytorycznym szkolenia Kadry. W przypadku aktywności Kadry organizowanych przez kluby członkowskie PUK, organizator przedstawia do trenera nadzorującego Kadry:
  - a. Propozycję miejsca organizacji szkolenia, zawierającą opis warunków technicznych takich jak: maksymalna pojemność obiektu, ilość i rodzaj mat (tatami) miejsca parkingowe a w przypadku aktywności innych niż jednodniowe opis proponowanej infrastruktury noclegowej.
  - b. Kosztorys aktywności i propozycję finansowania.
  - c. Opis kadry szkoleniowej (tzw. BIO trenerów/wykładowców). W przypadku trenerów Kadry PUK, BIO nie jest wymagane.
  - d. W przypadku selekcji, kryteria powołania na daną aktywność.
  - e. Agendę, czyli wstępny plan godzinowy aktywności.
  - f. Opis zabezpieczenia medycznego.

Trener nadzorujący dane wydarzenie przedstawia plan do akceptacji Dyrektora Sportowego.

7. Wszystkie aktywności Kadry, przewidujące intensywny wysiłek lub kontakt fizyczny, np. sparingi MUSZĄ uwzględniać odpowiednie dla danej aktywności zabezpieczenie medyczne.

8. Raportowanie. Po każdej aktywności Kadry, organizator przesyła do Dyrektora Sportowego krótki raport zawierający:
  - a. Ogólny opis aktywności.
  - b. Ilość uczestników w podziale na kategorie wiekowe oraz płeć.
  - c. Opis osiągniętych celów. Opis osiągniętych celów powinien zawierać krótką charakterystykę wyróżniających się zawodników/zawodniczek, oraz sugestie co do ich rozwoju oraz słabych i mocnych stron.

### **§7 Wykluczenie zawodnika/zawodniczki**

1. Wykluczenie zawodnika/zawodniczki jest obligatoryjne w przypadku:
  - a. Braku spełnienia wymaganych kryteriów powołania, określonych w Paragrafie 3, Punkcie 1, Paragrafie 4 w punktach 2 i 3.
  - b. Zachowania niezgodnego z fair-play, w szczególności naruszenia regulaminów PUK lub WKF.
  - c. Naruszenia uregulowań dotyczących dopingu.
2. W przypadku ukarania zawodnika/zawodniczki karą przewidzianą Statutem PUK w ciągu poprzedzających 12 miesięcy, trenerzy kadry mogą podjąć decyzję o wykluczeniu z aktywności kadry.
3. W przypadku prowadzenia przeciwko zawodnikowi/zawodniczce postępowania przez Komisją Dyscyplinarną PUK, trenerzy kadry mogą podjąć decyzję o wykluczeniu z aktywności kadry.
4. W uzasadnionych przypadkach, zwłaszcza w przypadku naruszenia dyscypliny lub przejawiania agresji w stosunku do innych uczestników wydarzenia, zawodnik może zostać wykluczony w trakcie trwania wydarzenia oraz wydalony z miejsca wydarzenia. W takim przypadku zawodnik niepełnoletni musi zostać odebrany przez opiekuna prawnego lub osobę upoważnioną. W takich przypadkach kierowany jest wniosek do Komisji Dyscyplinarnej o ukaranie.
5. W przypadku wykluczenia zawodnika z aktywności kadry, przysługuje odwołanie do zarządu PUK.

### **§8 Postanowienia końcowe**

1. Wszystkie rozbieżności z postanowieniami niniejszego regulaminu, muszą zostać zatwierdzone decyzją zarządu PUK.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem 18 września 2024.