



Member of World Karate Federation

Kurs Sędziowski Makroregionalny Polskiej Unii Karate Makroregion A Rumia, 09-05-2025r

Polska Unia Karate
Polish Karate Union



ul. Widok 12
43-300 Bielsko - Biała



TEL. +48 509 631 911
biuro@karate-polska.pl

1. Organizator: Klub Sportowy Karate SAKURA w Rumii, Polska Unia Karate
2. Wymagania do udziału w kursie sędziowskim i egzaminie dla sędziów posiadających licencję PUK:
 - a. dla kandydatów:
 - Przynależność do klubu należącego do Polskiej Unii Karate – makroregion A (pomorskie, kujawsko-pomorskie, warmińsko-mazurskie)
 - Ukończone 18 lat dla Judge C
 - Ukończone 16 lat dla Judge D (kurs bezpłatny)
 - Uiszczenie opłaty na konto Polskiej Unii Karate (szczegóły poniżej)
 - b. dla sędziów posiadających licencję PUK:
 - Przynależność do klubu należącego do Polskiej Unii Karate – makroregion A
 - Licencja sędziowska Judge C – możliwość podtrzymania lub podwyższenia na Judge B
 - Licencja sędziowska Judge B – możliwość podtrzymania lub podwyższenia na Judge A
 - Licencja sędziowska Judge A – możliwość podtrzymania
 - c. dla osób niebiorących udziału w egzaminie, trenerzy, zawodnicy:
 - Przynależność do klubu należącego do Polskiej Unii Karate
 - d. **Możliwy udział sędziów spoza makroregionu A jedynie za pisemną zgodą szefa własnego makroregionu**
 - e. Pozostałe wymogi zgodnie z Regulaminem Komisji Sędziowskiej i Zespołu Sędziowskiego Polskiej Unii Karate
3. Miejsce kursu:
 - Część teoretyczna oraz praktyczna: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji , ul. Mickiewicza 49 , 84-230 Rumia**
4. Program kursu:
 - **Piątek, 09-05-2025r, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji , ul. Mickiewicza 49 , 84-230 Rumia**

14:00 – 14:15 – rejestracja i weryfikacja uczestników kursu
14:15 – 15:45 – część teoretyczna kumite
15:45 – 17:15 – część teoretyczna kata
17:15 – 18:15 – test teoretyczny kumite, kata i video kata
18:15 – 18:30 – przerwa
18:30 – 19:30 – ćwiczenia gestykulacji, prowadzenie walk kumite
19:30 – 20:30 – egzamin z prowadzenia walk kumite
20:45 – ogłoszenie wyników

5. Opłaty
 - Kurs bez egzaminu – 100 PLN
 - Kurs + egzamin – 150 PLN
 - Kandydaci na stopień Judge D – bezpłatnie
 - Inni (trenerzy, inne osoby zainteresowane kursem) – 50 PLN
 - Płatne na konto Polskiej Unii Karate do dnia 30-04-2025r

65 1240 4142 1111 0010 7750 5618 - Bank Polska Kasa Opieki S.A.





6. Zgłoszenia:

- **Do dnia 30-04-2025r**
- **Zgłoszenia tylko poprzez formularz:**
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeYli2RFuI5D9LZ39WXPt0WhnHhpQFrNg-WBovXVxqYNJndFQ/viewform?usp=dialog>
- Kopię przelewu za opłatę za kurs i egzamin oraz kopię deklaracji sędziowskiej należy dostarczyć papierowo w dniu kursu lub mailowo (k.skulski@karate-polska.pl). Deklaracja sędziowska do pobrania pod linkiem: https://karate-polska.pl/wp-content/uploads/2023/01/deklaracja_sedziowska_01.2023.pdf
- Minimalna liczba uczestników: 15. W przypadku mniejszej ilości kurs może być odwołany.

7. Strój sędziowski:

- Zgodny z przepisami WKF – ciemnoszare spodnie, czarne wsuwane buty, biała koszula z krótkim rękawem, granatowa marynarka, granatowy krawat, gwizdek czarny z białym sznurkiem lub tasiemką

8. Materiał obowiązkowy dla kandydatów i sędziów do zapoznania się przed kursem z e strony <https://karate-polska.pl/komisja-sedziowska/dokumentacja/>:

- Przepisy WKF Kumite2
- Przepisy WKF Kata3
- Pytania Kata wersja 2024.00
- Pytania Kumite wersja 2024.00
- Gestykulacja: <https://tiny.pl/c481z>

9. Dodatkowe informacje: Krzysztof Skulski tel.: 507 015 277, k.skulski@karate-polska.pl